

## RAD-VIERER



## „Rund um den Monte Kali“ in NeuhoF

„Rund um den Monte Kali“ heißt es am Sonntag, 21. Mai, in NeuhoF. Dort findet die Auftaktveranstaltung der Rad-Vierer statt. Start und Ziel ist die Schlossschule in NeuhoF. Von 7 bis 10 Uhr kann gestartet werden, für die Familientouren können die Teilnehmer bis um 12 Uhr auf die Strecke gehen. Kontrollschluss ist um 14 Uhr. An-

geboten werden zwei Familienradstrecken, drei Radtourenfahrten und zwei MTB-Strecken. Informationen und Voranmeldung bei Frank Eisenstein unter Telefon (0 66 55) 91 92 99 und per E-Mail an [info@rscmontekali.de](mailto:info@rscmontekali.de). Weitere Informationen im Internet. / han, Foto: privat [WEB rscmontekali.de](http://www.rscmontekali.de)



## In Mackenzell geht es „Rund um den Ulmenstein“

Fünf Strecken stehen bei dem Rad-Vierer zur Auswahl, den die TSG Mackenzell am Sonntag, 25. Juni, ausrichtet. „Rund um den Ulmenstein“ heißt das Motto. Die Teilnehmer können von 7 bis 11 Uhr starten; Kontrollschluss ist um 14 Uhr. Start und Ziel ist das Sportheim der TSG Mackenzell. Beim zweiten Rad-Vierer stehen zwei Fa-

milienradstrecken, zwei Strecken für Renn- und Tourenrad sowie eine MTB-Strecke zur Verfügung. Weitere Informationen und Voranmeldung bei Manfred Herget unter Telefon (01 70) 5 63 46 78 oder per E-Mail. / han, Foto: privat [MAIL info@tsg-mackenzell.de](mailto:info@tsg-mackenzell.de)

# Gutes tun und mit dem Rad die Region entdecken

Der 17. Hessisch-Bayerische Rad-Vierer startet am 21. Mai / Anmeldungen ab sofort möglich

## REGION

Radeln, Spaß haben, gesund leben und anderen helfen: Eine Teilnahme am Hessisch-Bayerischen Rad-Vierer hat viele gute Gründe. Am Sonntag, 21. Mai, startet die diesjährige Auflage in NeuhoF. Der Erlös geht traditionell an die FZ-Spendenaktion.



Es ist der nunmehr 17. Rad-Vierer, den die vier Vereine aus NeuhoF, Mackenzell, Elters und Kothen veranstalten. Dabei haben die Veranstalter darauf geachtet, dass für alle, die teilnehmen möchten, eine Tour dabei ist: Es gibt knackige Strecken für die Mountainbiker, wenig befahrene Straßen durch die schöne Region für Renn- und Tourenradfahrer und leichte Strecken für Familien mit Kindern. Alle Radler sollen die Tour schaffen können – und dabei viel Spaß haben. Gut zu wissen: Alle Strecken dürfen auch mit E-Bikes befahren werden.

Schirmherr des Rad-Vierers ist der CDU-Bundestagsabgeordnete Michael Brand, der in seinem Grußwort zum Start der Reihe schreibt: „Ein Geheimnis des Erfolgs sind sicher auch die menschlichen Begegnungen der Sportler, von Freunden und Familien an den vier Orten des Vierers.“ Denn der Rad-Vierer ist – wie seine „Kollegen“ Wander-, Biathlon- und Langlauf-Vierer – von Menschen für Menschen ge-

## BIATHLON-VIERER

An einer Kombination von Radfahren und Schießen können sich Teilnehmer beim **Biathlon-Vierer** ausprobieren. Die Termine sind:

**Sonntag, 9. Juli:** Haselbacher MTB-Team-Biathlon

**Samstag, 19. August:** Mountain-Bike-Biathlon Poppenhausen

**Samstag, 16. September:** Rhöner MTB-Team-Biathlon Sparbrod

**Sonntag, 24. September:** Elterser MTB-Highlander

[WEB mtb-team-biathlon-cup.de](http://www.mtb-team-biathlon-cup.de)

macht: Teilnehmer, Vereine sowie die beiden Sponsoren Förstina-Sprudel und die VR Banken der Region Fulda unterstützen damit die FZ-Spendenaktion „Ich brauche Deine Hilfe“.

Nicht nur passionierte Radler sollen mit dem Rad-Vierer angesprochen werden; man möchte auch Familien animieren, mitzufahren. Bei jeder Veranstaltung ist der Schlauchfuchs vor Ort und die jungen Besucher können sich auf einer Hüpfburg austoben.

Schon jetzt können sich Interessierte für die einzelnen Veranstaltungen anmelden – auf der Internetseite des Rad-Vierers oder direkt bei den einzelnen Vereinen (siehe Kästen). Das Startgeld beläuft sich auf zwei Euro für Kinder, Erwachsene zahlen vier Euro. Bei einer Voranmeldung gibt es 50 Cent Ermäßigung. Nachmeldungen sind aber möglich.

Jeder kann teilnehmen, Kinder unter 14 Jahren jedoch nur in Begleitung Erwachsener. Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. An den Kontrollstellen gibt es kostenfrei Obst und Förstina-Getränke und im Start- und Zielbereich – für den Fall der Fälle – einen Pannenservice. han

[WEB radvierer.de](http://www.radvierer.de)

## RADHELME REGELMÄßIG WECHSELN

Als **Geschenk für die regelmäßige Teilnahme am Rad-Vierer** wird in diesem Jahr bei der letzten Veranstaltung in Kothen ein hochwertiger Radhelm vergeben. Eine Auszeichnung, bei der man sich etwas gedacht habe, wie Rad-Vierer-Vorstand Manfred Herget erklärt. Denn: Fahrradfahrer sollten ihren Helm immer **nach drei Jahren austauschen**.

Dabei sei es unwichtig, ob der Helm äußerlich noch unversehrt wirke oder nicht, sagt eine Sprecherin vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC). Mit der Zeit werde der Schaumstoff härter und könne leichter brechen. Auch Risse im Plastik seien möglich. Orientieren können sich Fahrradfahrer am Herstellungsdatum, das im Helm steht.

Auch **nach einem Sturz** auf den Kopf muss ein neuer Helm her: Denn eine starke punktuelle Einwirkung, etwa bei einem Sturz auf einen Bordstein, beschädigt das Material, sagt ein Sprecher vom TÜV Nord in Hannover. Dadurch entstünden Risse oder kleine Löcher, wodurch der Helm seine Schutzwirkung verliert. Bei einem erneuten Sturz könne er zerbrechen.

Werfen Kinder ihre Fahrradhelme beim Spielen auf den Boden, sind ebenfalls Schäden möglich.



## Radteam Elters lädt zur „Ochsentour“

Zum inzwischen 21. Mal lädt das Radteam Elters am Sonntag, 6. August, zur jährlichen „Ochsentour“ ein. So heißt der Rad-Vierer, der rund um den Sportplatz Elters veranstaltet wird. Von 7 bis 11 Uhr kann gestartet werden, Kontrollschluss ist um 14 Uhr. Sechs Strecken stehen zur Wahl: eine Familientour, eine Trekkingtour, zwei

Mountainbike-Strecken sowie zwei Touren für Rennradfahrer. Interessierte können sich per E-Mail beim Radteam Elters anmelden. Weitere Informationen auch im Internet. / Text und Foto: Hanna Wiehe [MAIL info@radteam-elters.de](mailto:info@radteam-elters.de) [WEB radteam-elters.de](http://www.radteam-elters.de)



## „Bike-Rundfahrt“ wird in Kothen veranstaltet

Den Abschluss der Rad-Vierer macht die DJK Kothen am Sonntag, 3. September, mit ihrer „Bike-Rundfahrt“. Rund um das Sportheim in Kothen stehen sieben Strecken zur Auswahl: neben zwei MTB-Touren weitere fünf Strecken über 80, 67, 42, 26 sowie 17 Kilometer, die teils über Straße und durch Gelände führen. In Kothen kön-

nen die Teilnehmer von 8 bis 11 Uhr auf die Strecke gehen; Kontrollschluss ist – wie bei den anderen Vierern auch – um 14 Uhr. Anmeldungen und weitere Informationen bei Petra Heurich unter Telefon (01 76) 43 69 69 17 (ab 18 Uhr) sowie per E-Mail. / han, Foto: Petra Heurich [MAIL peheu@t-online.de](mailto:peheu@t-online.de)