

Der Rhönlauf geht in die 13. Runde

Nordic Walker im Juni wieder in Poppenshausen aktiv / Drei Strecken

POPPENSHAUSEN

Es ist das „Frühlingsfest“ für Nordic Walker in der Region: In und um Poppenshausen findet am Sonntag, 25. Juni, wieder der Rhönlauf statt. Und wieder wird auch für den guten Zweck gelaufen.

Bereits zum 13. Mal sind Aktive aus nah und fern in die Rhön eingeladen. Der Rhönlauf in Poppenshausen ist damit nach Angaben der Organisatoren die am längsten bestehende jährliche Großveranstaltung der Nordic Walker in Deutschland.

Gelaufen wird wieder auch für den guten Zweck: Die Startgebühr von drei Euro fließt erneut in die FZ-Spendenaktion „Ich brauche Deine Hilfe“.



„Die Rhön war zu Beginn des Jahrtausends in Deutschland eine der Keimzellen dieses großen Laufsports. Seither haben wir in der Region eine besonders vitale Nordic-Walking-Szene“, sagt Peter Seufert, Marketingleiter der Firma Förstina Sprudel, die den Rhönlauf veranstaltet. „Die reizvolle Landschaft zu Füßen der Wasserkuppe rund um Poppenshausen



Nordic Walking macht Spaß. Am 25. Juni wird wieder in der Rhön gewalkt.

Foto: Fotolia

ist für diesen Natursport ja auch ideal geeignet“, ergänzt Verkaufsleiter Gerhard Bub.

Start und Ziel des Rhönlaufs ist das Freizeitgelände Lüttergrund. Von hier aus können die Aktiven, je nach Kondition, drei unterschiedlich lange Panorama-Strecken laufen: 5,9 Kilometer, 8,7 Kilometer und 11 Kilometer. Die Wegführung wurde dabei in diesem Jahr an einigen Stellen optimiert, um „Stamm-Walkern“ den einen oder anderen neuen Fernblick zu bieten. Poppenshausens Bür-

HINTERGRUND

Gemeinsamer Start zum Rhönlauf ist um 10.30 Uhr. Bis 12 Uhr kann aber auch einzeln gestartet werden. Neben den „Stekkeläufern“ können auch Wanderer und Walker teilnehmen. **Gruppen** werden um **Anmeldung** im Internet unter www.nordic-plus.de gebeten. Die größten Gruppen werden ausgezeichnet.

Frühstarter können bereits ab 9.30 Uhr loslegen. Untertwegs gibt es zwei **Ver sorgungsstände**.

Die **Startgebühren** (Einzel-läufer drei, Gruppenstarter je zwei Euro) will Förstina wieder der FZ-Aktion „Ich brauche Deine Hilfe“ zur Verfügung stellen.

WEB nordic-plus.de

germeister Manfred Helfrich (CDU) – selbst begeisterter Ausdauer Sportler – kündigt an, das Team der Gemeinde wolle für den 25. Juni wieder „beste Voraussetzungen bieten“ – etwa indem alle Wiesenwege frisch gemäht würden.

Am Start- und Zielpunkt gibt es neben Speisen und Getränken wieder Infostände rund um das Thema Fitness. Am frühen Nachmittag findet eine Verlosung statt, an der alle in die Lostrommel geworfenen Startkarten teilnehmen. 25