

Wander VIERER

2023



Sonntag, 07.05.2023
Ulstersaal Hilders



STARTGELD: Kinder bis 14 Jahre frei. Jugendliche und Erwachsene 2,00 €

An den Kontrollpunkten sind Förstina Getränke und Obst frei. Für das leibliche Wohl im Ulstersaal ist gesorgt. **WICHTIG: Es gibt keine Plastikbecher, deshalb Trinkflaschen mitführen.**

Kontakt (Vor Anmeldung bis 05.05.2023 18.00 Uhr möglich) :

Rhönklub Zweigverein Hilders

Thomas Krenzer Telefon: (06681) 1296

über Anmeldeformular auf der Homepage inkl. pdf-Karten und gpx-Daten

www.rhoenklub-hilders.de oder wander-vierer@rhoenklub-hilders.de

Startzeit Familienstrecke: 08.00 bis 12.00 Uhr

Startzeit Mittel – und Langstrecke: 08.00 bis 11.00 Uhr

Familienstrecke: 5,4 km, 110 hm, 1,5 Std Gehzeit

Verpflegung bei km 2,3

bedingt für Kinderwagen geeignet (0,8 km Grasweg/Pfad)

Mittelstrecke: 10,9 km, 237 hm, 3 Std Gehzeit

Verpflegung bei km 5,6

Langstrecke: 16,3 km, 303 hm, 4,5 Std Gehzeit

Verpflegung bei km 5,6 und km 10,4

Herzlichen Dank unseren örtlichen Sponsoren: **EDEKA Markt Rehm**, **Autohaus Erwin Weber**, **rhönbike** Friedhelm Spiegel, **werbewerk** Tobias Schlegel und **Physio puR** - Jeanette Risch

